

2026年第31届“21世纪杯”全国英语演讲比赛

南华大学校赛



“21世纪杯”全国英语演讲比赛由中国日报社主办、二十一世纪英语教育传媒承办。赛事入选《全国普通高校大学生竞赛分析报告》竞赛目录，成为教育部官方认可的全国赛事之一，属于南华大学C类赛事。校赛由南华大学创新创业中心主办，语言文学学院承办。

一、参赛对象

所有在校本科学生均可免费报名参加，年龄、专业不限（所有在校研究生不能参加此次校园落地赛，请通过青年组网上报名通道提交相关材料，即可参赛。）

二、比赛形式

本次校赛采取线上比赛形式。参赛选手可通过如下通道注册、报名、上传演讲作品：

- 1、本赛事官网：<https://contest.i21st.cn/>，
- 2、或本赛事官方报名平台：<https://contest2025.21stcentury.com.cn/>
- 3、或微信公众号“21世纪杯”-活动中心-活动报名。



三、比赛要求

作品要求：选手根据比赛演讲主题自拟题目完成一篇500字左右的演讲稿，依据演讲稿内容录制本人出镜的**演讲视频**，长度为3-4分钟（请勿超过4分钟），并将演讲稿和视频上传到本赛事官方报名平台。

演讲主题：Setbacks Are One's Greatest Guarantee of Success

上传演讲稿格式要求：稿件以Word文件形式提交，全文字体为Times New

Roman，标题为 18 号字，正文为 11 号字，单倍行距。演讲稿中不得出现有悖于国家现行政策、法律法规的语句；不得出现侮辱性或攻击性语句；不得由指导老师或其他人代笔。

上传视频要求：视频格式为 Mp4。不接受音频。

视频内容要求：选手依据演讲稿内容，录制一条本人出镜的参赛视频。建议横版拍摄视频，保持人物在正前方。演讲时请勿使用道具（包括图片），请勿添加字幕、背景音乐，清晰度在 360P 以上，无抖动。

上传视频及演讲稿审核通过要求

- ①内容围绕主题、作品要求展开；
- ②视频时长在规定范围内；
- ③演讲作品原创，演讲稿和演讲录像的内容一致；
- ④无违反国家政策、触犯法律法规的词汇与表述；
- ⑤视频可正常播放，且未经过剪辑；

审核结果可在“个人中心”查看。如上传作品不符合要求，选手将收到短信及系统消息提示，请按提示修改作品并及时重新上传。

演讲稿和视频上传时间：即日起——**2026 年 4 月 28 日**（报名后需尽快上传演讲稿和视频，以免影响在线评审，截止时间后上传无效）。

四、奖项与晋级

校赛设置特等奖（2 人）、一等奖、二等奖和三等奖若干名，其中特等奖获得者将代表南华大学参加湖南赛区复赛。通过审核的校园赛选手均可获得由组委会官方认证的参与纪念（电子版），纪念证明可在“个人中心”下载。

五、其他

有意参赛的学生请加入演讲 QQ 群（群号：**1048646886**）了解相关信息

创新创业学院/船山学院/语言文学学院

2026 年 3 月 10 日